

Bei  
**Arthrose**  
und  
**Sport**  
Verletzungen



# Die ACP-Therapie

könnte auch Ihnen helfen



Arthrex ACP® Doppelspritze

ACP – Autologes Conditioniertes Plasma

# ACP bei Arthrose



## **Immer mehr Menschen sind bis ins hohe Lebensalter körperlich aktiv**

Häufig sind körperliche Aktivitäten durch Arthrose eingeschränkt. Typische Beschwerden bei beginnender Arthrose sind z.B. ein unangenehmes Ziehen im Gelenk und morgendliche Steifigkeit. Typisch ist auch ein sogenannter Anlaufschmerz, der nach kurzer Gehstrecke wieder nachlässt. Ursache hierfür sind Abnutzungserscheinungen des Gelenkknorpels.

## **Wann kann die ACP-Therapie helfen?**

Zu empfehlen ist die ACP-Therapie bei schmerzhaften leichten bis mittelschweren Arthrosen\* (Grad I-III). Eine deutliche Linderung kann ebenso bei Sehnenentzündungen\*\* erzielt werden.

## **Bewegung ist die beste Medizin!**

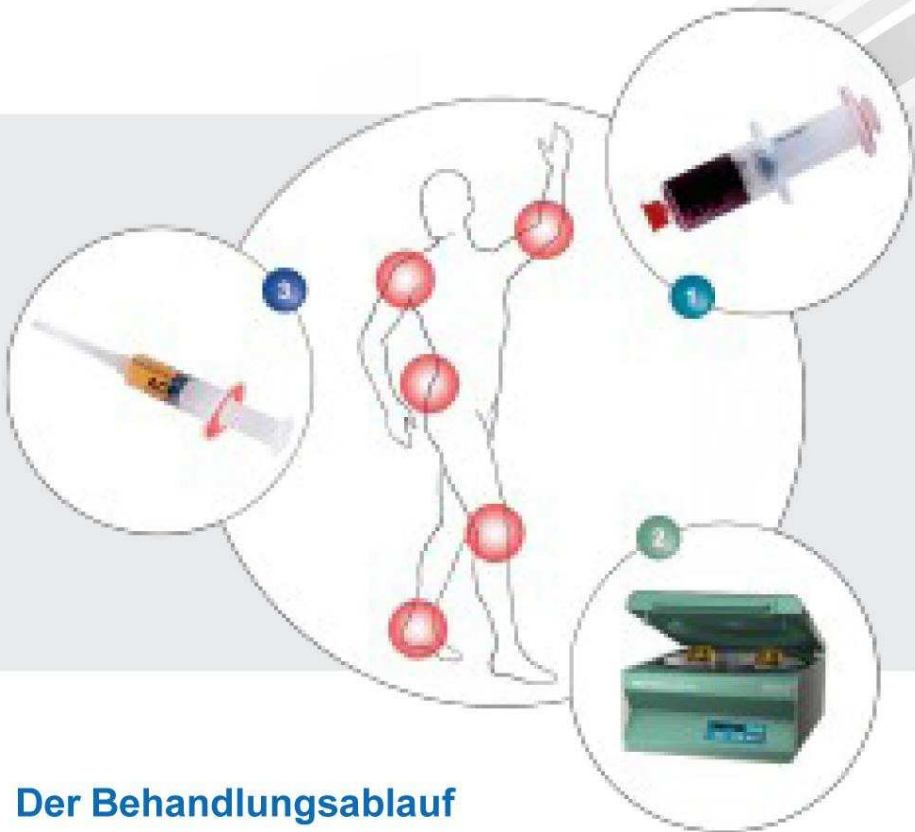
Studien:

\*Cerza et al. AJSM 2012

\*\*Deans et al. JFAS 2012



# Die ACP-Therapie



## Der Behandlungsablauf

1. Blutentnahme aus der Armvene
2. Trennverfahren zur Gewinnung der körpereigenen Wirkstoffe in konzentrierter Form (ACP - Autologes Conditioniertes Plasma)
3. Injektion dieser Wirkstoffe in die betroffene Region

## Vorteile für den Patienten

- Ambulant
- Schnell (< 30 Min)
- Körpereigene und dadurch verträgliche Wirkstoffe

**ACP-Therapie: Zur Behandlung schmerzhafter Entzündungen durch Aktivierung körpereigener Faktoren in Ihrem Blut.**

# ACP bei Sportverletzungen



## **Ihre Chance wieder schneller aktiv zu sein!**

Falls Sie gerade eine Sportverletzung behandeln lassen oder sich in der Rehabilitation befinden, dann können Sie Ihren Körper bei der Heilung unterstützen.

## **Wann kann die ACP-Therapie helfen?**

Bei den meisten Verletzungen des Bewegungsapparates, der Bänder und Sehnen, aber auch bei Muskelverletzungen oder Sehnenentzündungen kann die Heilung durch ACP unterstützt werden.

**Lassen Sie Ihre Sportverletzung auch behandeln!**

# ACP-Therapie

## Die Wirkungsweise



### **Die ACP-Therapie**

Der Heilungsprozess eines verletzten oder entzündeten Gewebes durchläuft eine komplexe und präzise geregelte Serie von körpereigenen Vorgängen. Eine wichtige Rolle dabei spielen die Thrombozyten (Blutplättchen). Am Ort der Verletzung setzen sie Wachstumsfaktoren frei, die den Wiederaufbau des verletzten Gewebes initiieren und schmerzhaftere Entzündungsvorgänge hemmen.

Auf dieser Erkenntnis beruht die ACP-Therapie, dessen hohe Konzentration an Wachstumsfaktoren die körpereigene Heilung unterstützt.